



LA FEDERACIÓN MEXICANA DE NATACIÓN (FMN)

CONVOCAN

A TODOS LOS INTERESADOS EN PARTICIPAR EN EL
“CURSO DE CERTIFICACION NIVEL 3; ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA CATEGORIAS
13-14 AÑOS”
EL CUAL SE LLEVARÁ A CABO CON LAS SIGUIENTES

B A S E S E

1.- FECHA, HORARIO Y LUGAR DEL CURSO:

SE LLEVARÁ A CABO LOS DIAS **SABADO 18, DOMINGO 19, SABADO 25 Y DOMINGO 26 DE MAYO DEL 2019**, (DURACION DEL CURSO 4 DIAS). EL HORARIO DEL CURSO SERA SABADOS DE 14:00 A 20:00 HRS.Y DE 10:00 A 16:00 HRS. EN: CALLE JOAQUIN A. MORA LT.2,3 Y 4. COLONIA. CAMPIÑA DE ARAGON (A 5 min. del metro Azteca línea B del metro). C.P. ECATEPEC EDO. MEX.

DIRECTOR DE CAPACITACIÓN DE FMN: DIRECTOR DE CAPACITACIÓN DE FMN: PROF. LUIS I. SALAZAR, WHATSAPP 044 55 71 69 27 52. (HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 10 A 18 HRS.) O AL CORREO h2ometodologia@hotmail.com MAYORES INFORMES EN LA F.M.N. CON JUDITH MORA AL 55 75 29 44 38 O AL CORREO documentacionfmn@hotmail.com . PAGINA DE FACEBOOK SICCED NATACION. CONTACTO EN LA ALBERCA A LOS TELEFONO.55 69 33 76 Y 26 46 43 48.

COSTO DEL CURSO \$1,000.00 (MIL PESOS M.N.00/100MN)

2.- REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN ESTE NIVEL:

- PRESENTAR EL CARNET DEL NIVEL ANTERIOR
- TIENE QUE DEPOSITAR UNICAMENTE \$250.00 PESOS, A LA CUENTA DE LA FMN (SCOTIABANK 00103926087).
- COMO CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA AL CURSO, DEBERAN ENVIAR COPIA DE SU BAUCHER AL CORREO: capacitacionfmn@hotmail.com
- AL INICIO DEL CURSO DEBEN CUBRIR LOS \$ 750.00 PESOS RESTANTES EN EFECTIVO.

DOCUMENTACIÓN COMPLETA:

- COPIA DEL CURP
- DOS FOTOGRAFÍAS **RECIENTES**, TAMAÑO CREDENCIAL, EN FORMA DE ÓVALO, DE FRENTE, EN BLANCO Y NEGRO, CON ROPA Y FONDO BLANCO, EN TERMINACIÓN MATE. (CON SU NOMBRE COMPLETO ESCRITO AL REVERSO).
- ENTREGAR LA DOCUMENTACIÓN EN UN FOLDER COLOR BEIGE TAMAÑO CARTA.



EVALUACIONES PARA ACREDITAR ESTE NIVEL:

- ACREDITAR LA EVALUACION PRÁCTICA DE LOS CONTENIDOS DEL MANUAL EN LA PISCINA (CALIFICACION MINIMA DE 6).
 - a) **NADO:** DE LOS ESTILOS DE CROL, DORSO, PECHO, MARIPOSA Y COMBINADO INDIVIDUAL DONDE SE EVALUARA LA EJECUCION DE LO SIGUIENTE: **SALIDA, FLECHA, NADO DEL ESTILO, VUELTA O VIRAJE, LLEGADA O TOQUE.** ADEMAS DE DIVERSAS HABILIDADES ACUATICAS, SUMERSION Y FLOTACION. (CALIFICACION MINIMA DE 7).
 - b) **DESEMPEÑO DE PRACTICAS EN TIERRA Y AGUA CON EL ATLETA (aspectos pedagógicos EXPLICACIÓN, DEMOSTRACIÓN EJECUCIÓN Y CORRECCIÓN.) MANEJO DE CRONOMETRO Y RELOJ DE PASO.**
- ACREDITAR LA EVALUACION TEORICA (CALIFICACION MINIMA DE 6.)
 - a) **EXPOSICIÓN DE TEMATICAS DEL MANUAL.**
 - b) **EXAMEN ESCRITO DE LOS CONTENIDOS DEL MANUAL.**

ASPECTOS GENERALES:

- SI EL EXAMEN ESCRITO ES TACHADO, RALLADO, MARCADO, ETC. SE LE CANCELARA AL ALUMNO.
- PRESENTARSE **DURANTE TODO EL CURSO CON ROPA DEPORTIVA E IMPLEMENTOS DE NADO** (TRAJE DE BAÑO, GORRA, GOGGLES Y SANDALIAS).
- 100% ASISTENCIA.
- LLEVAR UN NADADOR, COMO MÍNIMO DE NIVEL AVANZADO PARA REALIZAR SUS PRÁCTICAS.
- LLEVAR TABLA PISAPAPELES, CALCULADORA, PLUMA, LAPIZ, GOMA, SACAPUNTAS Y LIBRETA PARA ANOTACIONES; SILBATO Y CRONOMETRO (MINIMO DE 10 LAPSOS).
- EL MANUAL SE ENTREGARA EN FORMATO DIGITAL.

- TODOS LOS RESULTADOS SE ENTREGARAN UNA HORA DESPUES DE PRESENTAR EL EXAMEN TEORICO.

DOCUMENTOS QUE SE ENTREGAN:

UNA CONSTANCIA DE PARTICIPACION DE LA FEDERACION MEXICANA DE NATACION. (Al finalizar el curso)
CARNET DE LA FEDERACION MEXICANA DE NATACION.
DIPLOMA EXPEDIDOPOR F.M.N.
SE TOMARÁ LA FOTO DEL GRUPO.

NOTA: COMO MINIMO DEBERA HABER 10 PARTICIPANTES CONFIRMADOS. *LOS CURSOS ESTÁN SUJETOS A LA DEMANDA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE NATACIÓN. ESTA SE RESERVA EL DERECHO DE REPROGRAMACIÓN O CANCELACIÓN.*

- EN CASO DE NO ACREDITAR, TENDRAN QUE REALIZAR NUEVAMENTE EL TRÁMITE COMPLETO.

3.- CONDUCTOR DEL CURSO: PROF. GERARDO DEL VALLE.

ATENTAMENTE

PROFESOR LUIS I. SALAZAR
DIRECTOR DE CAPACITACIÓN DE FMN



AVISO IMPORTANTE

**CON LA FINALIDAD DE AGILIZAR LA
ENTREGA DE CARNETS DE LA FMN Y LOS
DIPLOMAS EXPEDIDOS POR CONADE DE
LOS CURSOS SICCEDeporte DE NATACION
PONEMOS A TU DISPOSICIÓN EL SIGUIENTE
ENLACE
POR FAVOR PASA LA VOZ
G R A C I A S**

**documentacionsicced@gmail.com
FACEBOOK SICCED NATACION**